

# Trumresa

15 Maj kl. 18.00 - ca 20.00



Trumman symboliserar människans livskraft sägs det. För mig symboliserar trumman jordens kraft och Moder Jords hjärtslag, genom trumman får man kontakt med andevärlden och med Moder Jord.

Genom att använda trumman kan man resa i de tre olika världarna, den övre världen där de andliga lärarna finns, mellanvärlden där den verkliga världen finns och undre världen där man hittar sina kraftdjur.

Vi kommer att göra en trumresa där du möter ditt kraftdjur och en där du sätter din egen intention.

För dem som vill sitta finns stolar, för dem som vill ligga finns yogamattor och filtar att låna.

**Plats:** Touch Center, Våringgatan 25, Stockholm  
Tbana St:eriksplan. Portkod fås vid anmälan

**Pris:** 250:- Obs föränmälan, drop-in i mån av plats.

**Info och anmälan:** [anita@spiritjourney.se](mailto:anita@spiritjourney.se) eller 0708 – 926 900

Välkommen till spännande trumresor.  
Anita Olsson