

Mongolsk trumresa

15 Oktober kl. 17.00 - ca 19.00



Denna gång gör jag trumresan tillsammans med en Mongolsk schaman, Mongol Dom som leder trumresan

Trumman symboliserar människans livskraft sägs det. För mig symboliserar trumman jordens kraft och Moder Jords hjärtslag, genom trumman får man kontakt med andevärlden och med Moder Jord.

Genom att använda trumman kan man resa i de tre olika världarna, den övre världen där de andliga lärarna finns, mellanvärlden där den verkliga världen finns och undre världen där man hittar sina kraftdjur.

Vi kommer att göra en trumresa ca 45 min – 1 timme där ni sätter Era egen intention.

För dem som vill sitta finns stolar, för dem som vill ligga finns yogamattor och filtar att låna.

Plats: Studio Touch, Våringgatan 25, Stockholm
T-bana St:Eriksplan.

Pris: 300:- Obs föransmälan behövs

Vid anmälan betalar man in 300 kr. Om man får förhinder kan man lämna platsen till någon annan, pengarna betalas inte tillbaka.

Info och anmälan: anita@spiritjourney.se

Välkommen till en spännande trumresa
Anita och Dolgion