

# Mongolisk shaman workshop

16 - 17 Mars kl. 10.00 - ca 19.00



## Shaman Batu kommer till Stockholm för en workshop där han lär ut om den Mongoliska shaman traditionen

Batu är shaman från Mongoliet och lär ut kunskap och visdom från Shamanerna i Altai Bergen som han har ärvt sin kunskap ifrån. Han bor i Norge sedan 12 år tillbaka.

Utbildningen är i två steg och detta är det första steget som vänder sig till nybörjare. Steg 2 är en separat fortsättningskurs och kommer att erbjudas längre fram.

**Vi går igenom:** Vad är en shaman idag och vad är en förhistorisk shaman. Vi lär oss om andens värld och vilka Spirit en shaman har kontakt med och inspirerar en Mongolisk shaman. Hur använder de Mongoliska shamanerna sina kläder och de ceremoni föremål som finns på kläderna. Hur de mediterar, använder elden och trumman. Vad är offering och hur gör man offering.

Ta med trummor ni som har, vi kommer att trumma några gånger under kursen.

Det ingår fika och en enklare lunch som tex soppa och bröd

**Plats:** Oasen, Värtavägen 35, Stockholm  
T-bana Gärdet, uppgång Brantingsgatan/Askrikegatan.

**Pris:** 3 500 kr, anmälningsavgift 1 000 kr  
**Info och anmälan:** [anita@spiritjourney.se](mailto:anita@spiritjourney.se)

Välkommen till en intressant kurs om den Mongoliska shaman traditionen