

Välkomna till en trumresa med kakao ceremoni

29 April 2026 kl 18.00



Vi börjar med att dricka kakao som har använts av ursprungsbefolkningen i Sydamerika i tusentals år och hjälper till att öppna upp och få kontakt med hjärtat.

I trumresan sätter du din egen intention behöver du svar på en fråga eller vill du låta trumman guida dig? Kroppen består av 60% vatten och trummans vibrationer påverkar vattnet i kroppen och kan hjälpa till att komma i ett avslappnat tillstånd.

Trumman symboliserar människans livskraft sägs det. För mig symboliserar trumman jordens kraft och Moder Jords hjärtslag, genom trumman får man kontakt med andevärlden och med Moder Jord.

Tid: 29 April 2026 kl 18.00

Plats: Mamita, Vikingagatan 29, Stockholm, T-bana St:Eriksplan.

Pris: 350 kr, anmälan anita@spiritjourney.se

Välkommen till en spännande trumresa.

Anita Olsson