

Sound Journey vid Höstdagjämning Stockholm 23 September kl 18.00



En klangskåls meditation / sound healing där du kan koppla av och låta dig omfamnas av klangskålarnas vibrationer och läkande ljud.

Det är höstdagjämning då vi kan tacka för det vi har fått skörda, det livet har gett oss under vår och sommarmånaderna. Dag och natt är lika långa och det är balans. Nu är en tid när vi går mot stillhet och man kan fundera på vad jag behöver för att få balans i mitt liv.

När man använder klangskålar i meditation hjälper klangskålarnas vibrationer och harmoniska toner till med att skapa djup avslappning, minska stress, balansera kroppens energi och frigöra mentala blockeringar i kroppen.

Kroppen består av ca 75% vatten som påverkas av vibrationerna från klangskålarna.

Jag kommer att spela på skålarna ca 50-60 minuter, sen finns det lite tid om någon vill stanna för en kopp te

Pris: 350:- Obs föranmälan behövs

Vid anmälan betalar man in 350 kr. Om man får förhinder kan man lämna platsen till någon annan, pengarna betalas inte tillbaka.

Plats Mamita, Vikingatatan 29, närmaste T-bana är S:t Eriksplan

Anmälan: anita@spiritjourney.se
www.spiritjourney.se