

## Välkomna till en trumresa med kakao ceremoni

4 November 2026 kl 18.00



Vi börjar med att dricka kakao som har använts av ursprungsbefolkningen i Sydamerika i tusentals år och hjälper till att öppna upp och få kontakt med hjärtat.

I trumresan sätter du din egen intention behöver du svar på en fråga eller vill du låta trumman guida dig? Kroppen består av 60% vatten och trummans vibrationer påverkar vattnet i kroppen och kan hjälpa till att komma i ett avslappnat tillstånd.

Trumman symboliserar människans livskraft sägs det. För mig symboliserar trumman jordens kraft och Moder Jords hjärtslag, genom trumman får man kontakt med andevärlden och med Moder Jord.

**Tid:** 4 November 2026 kl 18.00

**Plats:** Mamita, Vikingagatan 29, Stockholm, T-bana St:Eriksplan.

**Pris:** 350 kr, anmälan [anita@spiritjourney.se](mailto:anita@spiritjourney.se)

Välkommen till en spännande trumresa.  
Anita Olsson